



Jeugdpetanque Nieuwsbrief

2011

NR: 4

IN DIT NUMMER:

| | |
|--------------------------|----------|
| Inleiding | 1 |
| Agenda | 1 |
| Voeding | 1 |
| Open Utrechts | 2 |
| Petanque van A—Z | 2 |
| NJS op pad | 3 |
| Hoera, een jarige | 3 |
| Franse Les | 3 |
| Herinnering | 4 |
| Yannieke Baks | 4 |

Agenda

- 21 mei zomer jeugdcyclus Les Cailloux. Jeugdpetanque van A tot Z
- 28 mei Nederlandse Kampioenschappen jeugd 2011
- 4 juni zomer jeugdcyclus JBC Altena. Jeugdpetanque van A tot Z
- 25 juni zomer jeugdcyclus Petangeske Jeugdpetanque van A tot Z

Inleiding

De maand mei is al een aantal jaren een belangrijk moment in het jaar van een jeugdspeler. Ten eerste wordt het buiten steeds prettiger vertoeven. Lekker in het zonnetje boulen. Ten tweede zijn er belangrijke evenementen, zoals het Open Jac Machielsens jeugdmeesters, een internationaal jeugdtoernooi met een sterke bezetting van teams uit het buitenland en wat te denken van het Nederlands Kampioenschap voor jeugd. Naast de jeugdtoernooien zijn er diverse andere nationale evenementen waarin jeugdspelers vertegenwoordigd zijn. Kijk bijvoorbeeld eens naar de nationale competitie, daarin zijn in vele klassen jeugdspelers vertegenwoordigd, en dat

Voeding

Sport en voeding zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. (Top)prestaties zijn niet mogelijk indien de voeding niet op orde is. Het aanleren van een goed en verantwoord voedingspatroon dient te beginnen van jongs af aan. Zodoende krijgt het groeiende lichaam van een jeugdspeler de kans zich volledig te ontwikkelen en te herstellen. Dit voorkomt onnodige blessures en vermoeidheid. Daarnaast zal de stap veel minder groot zijn

is een goede zaak. Jonge talentvolle spelers die op alle niveaus worden begeleid in de petanquesport. Een ander evenement wat deze maand van start gaat is de zomerjeugdcyclus. Een cyclus die gaat over 4 toernooien op verschillende locaties in het land. Die jeugdspelers die zich nog niet hebben opgegeven, doe dit snel, want zaterdag 21 mei gaat de eerste van start. Laat de organisatie niet in de kou staan en geef je op. Verder in deze nieuwsbrief vinden we verslagen van jeugdactiviteiten en andere nieuwtjes.

Ik ben trouwens zeer benieuwd waar er in het land aan jeugdactiviteiten worden georganiseerd en hoe dat verloopt.

Willen jullie mij dat laten weten?

Stuur je bericht naar fredlagerwaard@hetnet.nl



Veel leesplezier en tot de volgende nieuwsbrief.

brood, ed. maak het ontbijt dan vloeibaar door bv yoghurt of pap (havermost, brinta). Eet zoveel mogelijk ongeraffineerde producten. Dus bruin volkoren brood, kies daarbij het juiste beleg. Appelstroop, jam pindakaas (onverzadigde vetten) zijn betere opties dan de in Nederland erg veel gekozen kaas (vet) en worst (vet). Kinderen moeten voldoende zuivelproducten nuttigen, in de vorm van melk, karnemelk of yoghurt.

Open Utrechts tripletten kampioenschap

Op zaterdag 16 april 2011 vond de 17e editie van het Open Utrechts Jeugd Kampioenschap plaats bij Les Cailloux. Aan deze triplete voorjaarseditie namen 15 teams deel, hetzelfde aantal als vorig jaar. Dit keer waren er 5 junioren-, 6 aspiranten- en maar liefst 4 pupillenteams. Het was een gezellig toernooi met spannende wedstrijden, heerlijk weer.

Op de foto's boven de winnende teams van links naar rechts pupillen, aspiranten en junioren. Bij de junioren won het NJS team van Elke van



der Linden, Leroy van Arnhem en Rick Melssen de finale met 13-9 van het NJS team bestaande uit Paul Geertse, Lisa Zwaal en Rick van Lier. Op een derde plaats eindigde het NJS team van Davey van Hoof, Etienne Baks en Romulo van Stockholm.

Bij de aspiranten won het NJS team van John Roy van Ippel, Ellen Walrave en Michiel Stoop de finale met 13-10 van het team uit zone B en D, bestaande uit Danny Hanegraaf, Bas Lutjenkossink en Mauro Saunier. Verrassend derde werd het Les Cailloux team van Femke van Ieperen,



Esmée Gilliéron en Liza Melssen door knap met 13-8 te winnen van het NJS team van Yannieke Baks, Mario Blom en Toby Rouwhorst. Pupillenkampioen werd een combinatie team uit zone B en C bestaande uit Midas Hofstra, Maarten Stoop en Wessel Geertse. Zij wonnen de finale met 13-3 van het Les Cailloux pupillenteam van Diede Lutjenkossink, Nadine Gillieron en Ramon van Grondelle. Op een derde plaats eindigden Amy van Drunen-Littel, Jelle Toonen en Karlijn de Kwaadsteniet van PUK uit Haarlem



Jeugd Petanque van A tot Z



De maand mei is al weer begonnen en de start van de Zomer Jeugd Cyclus komt steeds dichterbij. De

eerste dag wordt gehouden in Zeist bij Les Cailloux op zaterdag 21 mei a.s. De inschrijvingen stromen al binnen, maar voor sommigen is de manier van inschrijven toch nog wat onduidelijk. Hierbij nogmaals een uitleg: Er zijn 4 toernooidagen, waarvan het niet verplicht is om aan alle toernooien mee te doen. Je kunt misschien wel op vakantie zijn, of je hebt iets anders belangrijks. Deze toernooidagen zijn al wel bekend: 21 mei- Opening van de Cyclus bij Les Cailloux in Zeist. 4 juni- 2^{de} toernooi bij JdB Altena in Sleeuwijk. 25 juni- 3^{de} toernooi bij Petange-ske in Bergen op Zoom. 17 september- Sluiting van de Cyclus bij 't Zwiijntje in Apeldoorn. Wanneer je alle vier de toernooien meedoet, dan kom je in een eindrangschikking. Met andere woorden een lijst met spelers en speel-

sters die het, gedurende de vier toernooidagen, het best hebben gedaan. Hiervoor zijn een aantal extra prijzen beschikbaar en wellicht mag jij de Kampioen Zomer Jeugd Cyclus 2011 noemen. Op de dag zelf zijn er natuurlijk ook mooie prijzen te winnen. Om nu te weten hoeveel deelnemers er op iedere toernooidag komen moet je je inschrijven. Dit is per toernooidag anders, omdat het telkens bij een andere vereniging is en er ook verschillend wordt gespeeld.

Voor 21 mei ga je naar www.lescailloux.nl onder "agenda" en "toernooien". Hier moet je jezelf inschrijven, want er worden op de dag zelf tripettes gevormd. Je speelt dan met leeftijdsgenoten tegen elkaar. Je mag ook een miltje naar jeugd@lescailloux.nl sturen. Geef ook je naam, leeftijd en eventueel je licentienummer op met daarbij dat je mee wilt doen met de Zomer Jeugd Cyclus.

Voor 4 juni ga je naar www.jdbaltena.nl en kijk je onder knop "toernooien". Op deze dag mag je ook jezelf inschrijven, maar leuker is wanneer je een maatje hebt waarmee je wilt spelen. Op deze dag spelen we namelijk in doublette vorm. Geef je naam op en eventueel de naam van je maatje en druk op ver-

zenden. Je mag ook een miltje sturen naar jeugdcoordinator@jdbaltena.nl met daarin dezelfde gegevens.

Voor 25 juni moet je opgeven via een miltje naar w.e.wijnenheldt@ziggo.nl. Deze dag wordt er triplete gespeeld, dus je mag een team van drie personen samenstellen. Dan weet je ook met wie je speelt. Lukt dit niet, dan geef je weer jezelf op en wordt er een team voor je samengesteld.

Voor 17 september moet je dit keer bellen naar 06 - 30 79 49 11. Voor deze dag hoeft je geen maatje te zoeken, maar schrijf je jezelf in. De meneer of mevrouw zal je gegevens noteren en doorgeven dat je hebt ingeschreven.



Het lijkt ingewikkeld, maar valt uiteindelijk reuze mee. Schrijf je in dan zien we elkaar als eerste

op 21 mei in Zeist. Aanvang 10.30 uur en vergeet je boules niet.

Heb je nog vragen? Stuur gerust een miltje naar jeugdcoordinator@jdbaltena.nl of bel 06 - 53 78 60 72 en we proberen deze zo goed mogelijk te beantwoorden.

NJS op pad

De NJS op pad, dat lijkt me gaaf om mee te maken. Waar gaan zij dan naar toe? Om een kijkje te geven in de keuken noem ik een paar evenementen. Zo is een deel van de aspiranten naar de World Children Sport Games in Turkije geweest. De jongelui, Romulo, Mario, Toby en Yannieke, die daar zijn geweest hebben een waanzinnige week gehad en een behoorlijk resultaat geboekt. Zij hebben daar de finale van het friendships toernooi verloren van Djiboetti. Ik heb begrepen dat de Aziatische en Afrikaanse landen prima petanque kunnen spelen.



Mei is de gehele NJS naar Vlaanderen afgereisd voor een ontmoeting met Petanque Federatie Vlaanderen, er worden dan 6 wedstrijden gespeeld, waarna een rangschikking ontstaat. Deze keer heeft Vlaanderen de ontmoeting gewonnen. Volgende keer is het weer onze beurt.



En dan het Jac Machielsens invitatie toernooi. Deze begon op vrijdag met 15 teams uit Europa. De aanwezige landen waren: Frankrijk Nord, Wallonie, België Vlaande-

ren, Engeland, Duitsland, Denemarken en tenslotte Nederland. De finales werden zaterdag gespeeld en is gewonnen door een team van Wallonie. Het Open Jac Machielsens die zaterdag begon is gewonnen door teams van Petanque Federatie Vlaanderen.

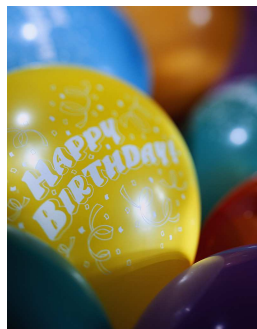


Nu nog het Nederlands Kampioenschap. Hebben jullie je al ingeschreven? Het zou mooi zijn als er meer teams mee doen dan vorig jaar. Zoek een maatje op en schrijf in voor het Nederland Kampioenschap van 28 mei bij grand Cru '82 te Leidschendam

Hoera! Er is weer iemand jarig

Wie heeft er feest in mei. Patrick van der Schief is 1 mei jarig geweest evenals Bas Punter en Ramon van Grondelle. Jesse Bakens 3 mei. Brenda van de Berg 4 mei, Chaay Diets 5 mei, Othmar van Rijswijk 8 mei. Sharon Hoefnagels is vrijdag de 13e jarig geweest, en ook K. de Zwart. 14 mei is Erin Vink jarig, Liam Adam de 15e mei Jort Balk 16 mei en Daimy Bakens 18 mei Mario Blom mag visite uitnodigen op de 20e van deze maand. Colin Santhuizen heeft feest op 22 mei. Yordi Vos feest op de 23e samen met Ricardo Feijen en Lars Boertien heeft

de 24e feest. Iwana Beckers de 25e en Django Los op 30 mei. Wat voor speler ben je dan. Of je bent een Stier en deze staat in de vorige nieuwsbrief of je bent een Tweeling, jarig tussen 21 mei en 21 juni. Je hebt als speler een sterk verlangen naar vrijheid en een voorkeur voor afwisseling. Ze zoeken ook meestal de spanning op. Ze zijn speelse personen met wisselende stemmingen. Zijn nooit lang verdrietig of onge-



lukkig, zeker niet als er weer iets nieuws langs komt. Ze doen ook veel dingen tegelijk. Ze zetten zich in voor wat zij op dat moment het leukst vinden. Spelen niet lang in hetzelfde team en hebben vaak op toernooien een andere partner. Tweelingen hebben meestal geen voorkeur voor een vaste positie

Franse Les

Programme: Rond het but bestaat er in de gedachten van de spelers een zon, en de grootte ervan hangt af van de moeilijkheidsgraad van het terrein, waarbinnen een gespeelde boule nog redelijke diensten kan bewijzen. De Fransen zeggen dan *elle est dans le programme*. De boule doet mee.

Refendre: Men spreekt van refendre (met als zelfstandig naamwoord refente) als getracht wordt

zo te plaatsen dat de beoogde vijandelijke boule een stukje wordt opgespeeld. De refente is eigenlijk een vertraagde vorm van een raffle. De refente wordt ook gebruikt om twee boules (een eigen en een van de tegenpartij) die tegen elkaar liggen, los te spelen waarna de vijandelijke geschoten kan worden. Net als bij de raffle geschiedt de refente op vlak terrein. Bedacht dient te worden dat een refente soms meer oplevert dan een raffle.

Musique: Faire La Musique (muziek maken) alles op verbaal gebied uit de kast halen om de tegenstanders te ontregelen. Dat kan met een stortvloed van woorden, tegenwerpingen, ironische uitspraken, brallende taal, uitdagende bewoordingen, zinnen die beginnen met "wetten dat" herhaaldelijk roepen om de scheidsrechter. Deze muziek kan eindeloos zijn.



NJBB

Jeu de Boules, echt wel cool

www.njbb.nl

Herinnering

Bertrix, In de vorige nieuwsbrief stond een aankondiging van het boulekamp in Bertrix. Vergeten jullie je niet, als je tenminste mee wilt, op te geven. Dan kan ik makkelijker rekening houden met de hoeveelheid plaatsen die ik moet gaan reserveren.

Wil je ook iets over jezelf kwijt, stuur dan een bericht met een foto, dan kom je in de volgende nieuwsbrief.

Samenstelling nieuwsbrief: Fred Lagerwaard

Yannieke Baks aan het woord

ELINE LOHMAN

SLEEUWIJK – Yannieke Baks uit Sleeuwijk is nog jong – ze is zojuist 13 jaar geworden – maar zij mag zich nu al selectiespeler noemen van de Nederlandse Jeu de Boules Bond. Vandaag vertrekt zij naar Turkije, om aan de jeugdolympiade World Children Sportgames mee te doen. Yannieke doet sinds drie jaar aan jeu de boules, vertelt zij vlak voor haar vertrek. Tenminste, toen maakte zij haar entree bij de vereniging Jeu de Boules Altena. „Daarvoor speelde ik al jeu de boules op de camping in Frankrijk. Mijn vader, moeder en broer waren lid van de vereniging en ik vind jeu de boules ook interessant, dus ik besloot ook lid te worden. De 13-jarige vindt het een bijzondere sport om te doen. “Je speelt in een team van drie en dat is een uitdaging. Hoe leg je de bal neer? Hoe schiet je een bal van de tegenstander weg? Het geeft echt een kick als je een andere bal vanaf tien meter wegschiet bij de but. Het uitvinden van die tactiek is voor mij de kracht van het spel.” Yannieke boude nog maar net toen een jeugdcoördinator topsport haar vroeg of zij mee wilde doen met de regionale selectie. „Die man zei dat ik zo’n natuurlijke aanleg heb met het zwaaien met de bal.

Daarna werd ik gevraagd voor het nationale team en dat is zeker een eer.” Nu mag Yannieke als selectiespeler van de Nederlandse Jeu de Boules Bond mee naar Ankara in Turkije om daar tot en met 1 mei wedstrijden te spelen. Daar is heel wat training aan

‘Jeu de boules is geen oude mannsport’

vooraf gegaan. „Ik train soms wel vijf keer per week en nu ik in de selectie zit, train ik ook op zaterdagen. Soms is het zwaar en zit ik er een beetje doorheen, maar het spel op zich is niet zo vermoeiend. Het is meer tactiek en soms heb je geluk nodig. Ik kijk er erg naar uit.” Jeu de Boules Altena heeft negen jeugdige leden en dat is veel, zegt René Baks, de vader van Yannieke en jeugdcoördinator bij Altena. „In heel Nederland zijn er 180 kinderen tot en met 17 jaar die jeu des boules spelen met een licentie, wat betekent dat zij mee mogen doen met wedstrijden. Dus negen jeugdleden is een groot aantal. Hoe dat komt? We hebben actief jongeren geworven, bijvoorbeeld door petanque middagen te houden waarbij veel scholieren kwamen. Als je eenmaal het spel

hebt gedaan, zie je dat het veel interessanter is dan zomaar een balletje gooien.” Toch ziet ook Yannieke Baks dat jeu de boules niet bepaald populair is. „Veel mensen zien het als een oude mannsport. Terwijl zowel mijn vriendinnetjes – die veelal ook op de club zitten – als ik het juist als een boeiende sport zien. Het is helemaal niet alleen voor oudere mensen.” In de zomer gaat de Sleeuwijkse weer op vakantie naar Frankrijk. Maar dan wordt er even niet aan jeu de boules gedaan. „Dan neem ik even rust en ga ik liever zwemmen. Ik ben er al 45 weken per jaar mee bezig.”

