



Nieuwsbrief

November 2010

IN DIT NUMMER:

1e Landelijke nieuws-	1
Open Utrechtse	1
Agenda	1
4 december	2
Uit de zones	2
Gezamenlijk zonetraining 11 december	3
Concentratie	3
Franse les	3
Medewerkers	4

Agenda

- 27 november Zeist jeugdtoernooi les Cailloux
- 4 december training NJS te Nieuwegein
- 11 december gezamenlijke training alle zones. Locatie ??????
- 18 december training NJS te Nieuwegein
- 27 december jeugdtoernooi Folâtre Pijnacker met tireren op aardewerk

1e landelijke Nieuwsbrief

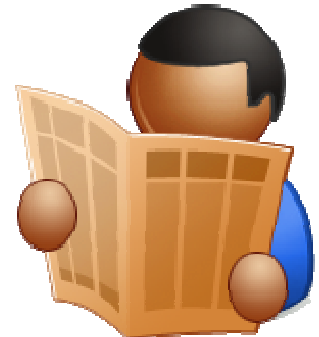
Misschien een beetje later dan normaal, maar toch is er weer een nieuwsbrief. En niet zomaar een, nee een heel speciale. Een nieuwsbrief voor zowel de landelijke als zonale selecties. Ja, Jongelui. Zo gaat dat. Op het ene moment is er een nieuwsbrief voor de landelijke jeugdselectie, daaropvolgend een nieuwsbrief in de zonale selectie C en nu. Nu komt er een nieuwsbrief voor de gehele landelijke selectie. Wat is de volgende stap?

Wat is het belang van een nieuwsbrief. Een nieuwsbrief is er om iemand te informeren over tal van zaken, evenementen, trainingen, toernooien, noem maar op. En het is ook nog leuk om te lezen.

Om een nieuwsbrief uit te kunnen brengen is het wel handig dat er gezorgd

wordt voor informatie. Informatie kan uit diverse hoeken komen, over trainingen, toernooien en noem maar op. Belangrijk zijn medewerkers om een nieuwsbrief te maken. Eigenlijk kan een nieuwsbrief niet zonder hulp worden gemaakt, dus reken ik erop dat jullie mij gaan helpen. Wat kan er allemaal in een nieuwsbrief komen te staan. Verslag van toernooien, maar ook een agenda, toernooi affiches, mooie verhalen. En misschien een vraagbaak. Als je bv een vraag heb, dan zoeken we daar een antwoord bij. We kunnen praten over techniek en tactiek. Wat denken we van een puzzel, er zijn veel mogelijkheden. Vaste medewerkers in de nieuwsbrief, voor bv regels of een anekdote worden ingezet. Maar ik verwacht ook dat jullie je inzetten. De

nieuwsbrief is er voor jullie, maar ook door jullie. Ik wens jullie veel leesplezier
Reageren op de nieuwsbrief of vragen stellen, dat mag natuurlijk altijd.



Open Utrecht doubletten toernooi

Deze wordt gespeeld op 27 november in Zeist bij Les Cailloux. Als er iemand is die nog niet heeft ingeschreven, dan gauw nog even doen. Het is belangrijk dat jullie zoveel mogelijk jeugd toernooien spelen. Het is belangrijk dat ervaring wordt opgedaan. Naast het spelen is het

natuurlijk ontzettend gezellig met zijn allen bij elkaar. Kijk even op de site van Les Cailloux, dan kan je zien wie er al staan ingeschreven. Ik zie jullie in Zeist.. De resultaten van het jeugdtoernooi worden geplaatst in de volgende nieuwsbrief

Open Utrechts Jeugdkampioenschap Petanque
zaterdag 27 november 2010
(Hilversumse CSD (beobertes))

Club de Petanque "Les Cailloux" Lesm. NJBB afd. 6

Melden: 10.00 uur
Aanvang: 10.30 uur
Zinschrijven: 11.00 uur
Inschrijven met opgave van geboortedatum en werkboekje om geen fouten te maken
Bij: René Willem
E-mail: jeugd@lescailloux.nl
Telefoon: 030-9594999

Overname: 1 uur
Speeltoernooi: voortvallen en dubbels
Categorieën (11 categorieën):
- Petanque
- 3 ballen
- 2 ballen
- 1 bal

Praktijk: sportieve + nature
en voor iedereen toegankelijk een goed idee

"Jeu de Boules, echt wel-cool!"
bij Les Cailloux, Koelaan 1, Zeist
Telefoon lokale 030-9594999

4 december training NJS

Vlak voor de verjaardag van de goed Heilig man nog even een training van de nationale jeugdselectie in Nieuwegein. Dat gaat wat worden. Een dag boordevol verrassingen.

We gaan natuurlijke de meest waanzinnige oefeningen uitvoeren. Waarbij we letten op onze techniek. Dit geldt natuurlijk niet alleen voor de spelers en speelsters van de nationale jeugdselectie maar ook voor alle deelnemers aan de zonale trainingen.

Techniek is best een moeilijke ding. Hoe haal je het beste uit jezelf. Dat kan door je

techniek optimaal te krijgen en te gebruiken. Techniek leer je door veel, veel, heel veel te oefenen. Niet alleen bij de selectie maar ook door deel te nemen aan de zonetrainingen en door op je eigen club gebruik te maken van de mogelijkheden om te willen trainen. De wil om iets te willen. Investeren in jezelf om beter te worden. Trainen houdt niet in dat je naar je club gaat en partijen gaat spelen. Trainen is oefeningen uitzetten, om daarna jezelf te verbeteren, en te scoren. Net als in een wedstrijd heb je daar concentratie voor nodig.



Wie hebben er allemaal een feestje binnenkort

Wie hebben er allemaal tegen het einde van het jaar een feestje.

In november zijn jarig; geweest Sebastiaan Broere en Thomas Castelein.

In december hebben Sanne Kenter op 29 december en Bas Lutjenkossink op 11 december een feestje.

Wij wensen jullie een fijne verjaardag.

**HIEPERDEPIEPIERDEPIEP
HOERA, HOERA.**

Zones

Ja, hier komen de berichten uit de zones. Wat speelt zich af in Zone A, wie zijn de jeugdspelers in zone D. Ik wil wel eens weten hoe het er aan toe gaat in alle 4 de zones. Misschien kunnen de jeugdspelers in samenwerking met de zone-trainer stukjes in sturen, over jullie belevenissen tijdens trainingen of als jullie naar een

toernooi zijn geweest. Laat het ons weten en wij plaatsen een leuk stukje. Uiteraard zijn foto's dan ook zeer welkom. Ook welkom zijn resultaten van toernooien, tenminste als je er zelf aan hebt meegedaan. Ook hier geldt dat een foto erbij hoort. Zone C, De meeste deelnemers aan de zonetraining komen uit Bergen op



Oranje de kleur van de zone

Zoom en zijn lid van Petangeske. Bij petangeske kunnen zij gebruik maken van een mooie nieuwe speelhal. Informatie uit andere zones is zeer welkom.

11 december gezamenlijke zonetraining

11 december is de volgende zonetraining, en dat wordt voor de zones een bijzondere. Meestal trainen de zones door heel het land. Zone A in de buurt van Sneek, Zone B in het midden van het land. Zone C richting zeeland en tenslotte zone D, daar wordt getraind in Boxtel. Behalve op 11 december, dan gaan alle zones gezamenlijk trainen op dezelfde locatie. Waarom doen we dit eigenlijk. Ten 1e om alle jeugdspelers weer eens bij elkaar te krijgen, om samen te trainen en te spelen, wat erg gezellig is. Ten 2e om alle trainers bij elkaar te krijgen, zodat de trainers samen kunnen werken om een fijne training te verzorgen.

Op welke locatie de gezamenlijke zonetraining wordt gehouden is nog niet bekend. Daar wordt druk aan gewerkt. We proberen deze training centraal in het land te houden, zodat het voor iedereen aan te rijden is. Jullie worden daarover zo snel mogelijk ingelicht. Hoe het programma er precies uit gaat zien is nog een verrassing. De trainers op de gezamenlijke training gaan ervan uit dat iedereen naar de gezamenlijke training gaat komen.

Op die training kunnen we ook afspraken maken om het volgende jeugdtoernooi te gaan bezoeken. Het befaamde olie-

bollenjeugdtoernooi bij Folâtre te Pijnacker (maandag 27 december). Met aan het einde van het toernooi, het tireren om de sloperstrofee, die in 2009 is gewonnen door Daisy Hanegraaf.



Concentratiesport?

Petanque, is dat een behendigheidssport, een precisiesport, een denksport, een concentratiesport of een sport waar je conditie voor nodig heb. Zelf denk dat al deze factoren bepalend zijn: met behendigheid bedoelen we de vaardigheden van een speler, hoe groot zijn deze. Het is ook een precisiesport, denk maar aan de tireurs

of een pointeur die een klever moet neerleggen. Denken moeten we ook, een goede tactiek kan bepalend zijn voor het verloop van de wedstrijd. Concentratie, uiteraard moeten we

Conditie, dat heb je toch niet nodig voor petanque?

geconcentreerd zijn en blijven zodat we op letten, op onze techniek. Met een goede concentratie worden er minder fouten gemaakt. Dan conditie, dat hebben we zeker nodig. Anders raak je snel vermoedelijk verlies je de concentratie en misschien wel de wedstrijd. Er zijn dus veel aandachtspunten die het spelen van petanque zo interessant maken.

Franse Les

Abouler, komt van het Provençaalse werkwoord boula, aboula: meten. Vaak hoor je een speler zeggen Ce point n'est pas d'abuole (die boule ligt niet op punt), waarop een tegenstander kan reageren met ,Vooruit ik ga meten, ik moet de schande van een eventuele vergissing maar ondergaan. En dan wordt er gemeten. Vaak met allerlei middelen een rolmaat (het meest geschikt) een touwtje, de wandelstok een ijzerdraadje. Deze laatste middelen zijn in middels

verboden. De petanque geschiedenis kent prachtige meet scènes. Zo schoot Bernard, een befaamd schutter uit Marignane, het but eens zo'n 30 meter verderop. Het but belande in het midden van een rotonde. Aangezien tussen werpcirkel en but toentertijd 30 meter de



maximaal toegestane afstand was (in het huidige reglement 20 meter) moest er gemeten worden. Een ingewikkelde operatie waarvoor 4 scheidsrechters nodig waren: 2 om te meten en 2 om het verkeer stil te leggen. Het but bleek gelukkig. Een aardig spreekwoord: tant que tu aboules, tu n'as pas perdu. Zolang je meet, heb je niet verloren



NJBB

Jeu de boules echt wel coole

WWW.NJBB.NL

Club de Petanque FOLÂTRE
organiseert het
OLIEBOLLENTOERNOOI
PETANQUE VOOR
JEUGDDOUBLETEN
MAANDAG 27 DECEMBER 2010

AANVANG 10.30 uur - MELDEN 10.00 uur

- Uitsluitend deelname met jeugdlicentie.
- Afhankelijk van aantal inschrijvingen
 - indeling in leeftijdsklassen
 - voorronden en poules of voorgelote partijen
- Na afloop tineren op aardewerk en porselein
- Prijzen in natura
- Kosten per € 3,- per persoon



Aanmelden vóór 23 december 2010
met opgave van geboortedata

telefonisch bij
Fred Lagerwaard 015-3698227 of
Frank van der Burg 015-3692089
via e-mail: fredlagerwaard@hetnet.nl of
tinekefrank@hetnet.nl



Aankondiging: inschrijven kan via www.folatre.nl

Op zoek naar redactieleden of medewerkers

Ik kom nog even terug op de hulp die ik nodig heb bij het realiseren van een nieuwsbrief. Een nieuwsbrief informeert jullie over diverse zaken zoals verslagen en resultaten van toernooien, belevenissen op trainingen en noem maar op. Alles wat met petanque te maken heeft is geschikt voor de nieuwsbrief. Het makkelijkst is dat er in een nieuwsbrief geschreven wordt door een aantal vaste gasten. Bv de bondscoach die kan ons op de hoogte houden van ontwikkelingen, misschien wel een bondbestuurder en wat denken we van Jac, de initiatiefnemer van de nieuwsbrief. Maar uiteindelijk ook jullie, ja jullie, jullie kunnen ook mee werken aan de nieuwsbrief. Ik heb al een aan-

tal jeugdspelers bereid gevonden om mee te werken en af en toe wanneer school het toelaat een stukje te schrijven in de Nieuwsbrief. Ik ga er ook vanuit dat diegene die deze nieuwsbrief hebben gelezen

zich spontaan bereid vinden om een stukje te schrijven. Dus als je iets te melden heb voor de volgende Nieuwsbrief stuur dat dan naar

fredlagerwaard@hetnet.nl



Jac Machielsen, de initiatiefnemer van de nieuwsbrief